

LEONE XIII  
SPORT

# PLANNING PISCINA PRIMAVERA 2021

CORSI - ORARI - ISCRIZIONI

[www.leonexiisport.it](http://www.leonexiisport.it)





# I GESUITI E LO SPORT

Il *Centro Sportivo Leone XIII* è membro della **Fondazione Gesuiti Educazione**, costituita ufficialmente il 17 febbraio 2014 a Milano, mettendo in rete tutte le realtà educative della Provincia Euromediterranea della Compagnia di Gesù. Il *Centro Sportivo Leone XIII* si riconosce con gli altri centri sportivi della Compagnia di Gesù nella comune visione di **Educare attraverso lo Sport**.

La Fondazione è stata costituita per rispondere in modo più efficace ed incisivo alle sfide educative della società contemporanea. Per i Gesuiti e i laici che operano nel settore educativo rafforzare l'appartenenza ad una rete comune è indispensabile per esprimere oggi una precisa identità e una proposta riconoscibile, forte e appassionante. La rete è un soggetto apostolico e di senso, animato da persone che condividono un ideale alto di educazione e che sono disposte a operare un cambiamento di cultura e di mentalità. Lavorare in rete infatti significa concretamente coniugare la necessità di collegare sempre di più i diversi collegi tra di loro con il rispetto dei differenti contesti locali. La rete dei centri sportivi e delle scuole ignaziane è un modo dunque per far sì che nessuno sia da solo ad affrontare le sfide educative del tempo presente, anche attraverso una corresponsabilità, sempre più condivisa tra religiosi e laici impegnati a realizzare questa attività di apostolato secondo la spiritualità e la pedagogia ignaziana.



## LO SPORT AL LEONE XIII

**Il Leone XIII e la Compagnia di Gesù, da sempre, hanno fatto dell'attività sportiva uno dei punti distintivi della loro identità sul territorio milanese.**

Fedeli alla ricerca del “**magis**” (una tensione continua verso un bene più grande) e in risposta alle nuove sfide educative, il Leone XIII e la Compagnia di Gesù intendono ora rilanciare con forza e rinnovare l'offerta formativa in ambito sportivo attraverso:

- un **progetto educativo globale** basato sulla relazione virtuosa tra esperienza scolastica ed esperienza sportiva;
- un'articolata **proposta di gioco e sport** che sia in grado di soddisfare la richiesta interna dell'istituto e vada anche incontro alle esigenze sociali e relazionali della zona;
- un impegno di **risorse umane** scelte e formate secondo i criteri e la tradizione della pedagogia ignaziana applicata allo sport;
- un significativo investimento in termini di **riqualificazione** dell'area sportiva e di aggregazione che permetta ai ragazzi di vivere la dimensione comunitaria anche oltre l'orario scolastico.

Il Leone XIII raccoglie concretamente la sfida che anche la CEI (Conferenza Episcopale Italiana) lancia quando, parlando di organizzazioni sportive, dice che: “...occorre costruire un luogo educativo che sia luogo di relazioni significative. Un luogo che accoglie tutti, che coinvolge, che emoziona, che stimola, che accompagna, che incoraggia alla assunzione di responsabilità e così facendo contribuisce alla costruzione del capitale umano del paese.”



LEONE XIII  
SPORT

# Piscina

SCUOLA NUOTO FEDERALE **FIN**

La Piscina del Centro Sportivo Leone XIII è un impianto privato aperto tutti. Dall'anno 2009 la società ha ottenuto dalla Federazione Italiana Nuoto il riconoscimento di Scuola Nuoto Federale ed è iscritta, al circuito gare Propaganda, conseguendo ottimi risultati nel Trofeo delle Regioni.

La tipologia della proposta natatoria è suddivisa in tre grandi aree:

**Scuola Nuoto e corsi tecnici** (pag 6) corsi indirizzati alle diverse fasce di età a partire dai 4 anni e fino ai 18, organizzati secondo livelli di capacità natatoria crescente. Tutti i corsi prevedono una frequenza mono o bi-settimanale ed hanno una durata di 45 minuti. Durante l'anno sono previsti dei controlli tecnici da parte dei Coordinatori. Vengono inoltre proposti corsi tecnici di aquagol (propedeutico di pallanuoto), di nuoto sincronizzato, suddiviso in 3 livelli in base alla propria esperienza, e di ambientamento. I ragazzi interessati potranno far parte della **squadra propaganda** e partecipare alle gare da gennaio a maggio.

**Corsi di Nuoto Leoniani** (pag 7) riservati esclusivamente agli studenti dell'Istituto della Scuola Primaria e Secondaria di Primo Grado Leone XIII. Si tratta di un'attività svolta in orario extracurricolare, collocata immediatamente a ridosso della fine orario scolastico.

**Nuoto Libero** (pag 8) con assistenza in vasca, che non prevede la presenza degli istruttori di nuoto, per un'attività natatoria personale, con frequenza mono o bi-settimanale e ingresso ad abbonamento annuale.



LEONE XIII  
SPORT

# Scuola Nuoto e corsi tecnici

Gli allievi vengono suddivisi in livelli in base alla capacità tecnica natatoria. Livello 1 al 7: acquisizione dei 4 stili natatori secondo la progressione didattica Dorso-Stile Libero-Rana-Delfino. Per i Bisettimanali sarà possibile scegliere due opzioni fra i corsi indicati.

## SCUOLA NUOTO RAGAZZI

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì		Sabato
15.20-16.05		1-2-3-4-5-6			1-2-3-4-5-6	10.40-11.30	1-2-3-4-5-6
16.10-16.55					1-2-3-4-5-6	11.25-12.15	1-2-3-4-5-6
17.00-17.45	1-2-3-4-5-6	1-2-3-4-5-6	1-2-3-4	1-2-3-4-5-6	1-2-3-4-5-6	12.10-13.00	1-2-3-4-5-6
17.50-18.35	1-2-3-4-5-6	1-2-3-4-5-6	6	1-2-3-4-5-6	1-2-3-4-5-6	13.05-13.55	7
18.40-19.25	6-7	7		6-7	7		

## SQUALO

Perfezionamento dei 4 stili e metodiche di allenamento specifico.

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
	14.30-15.15	14.30-15.15		14.30-15.15	13.10-13.55
		17.50-18.35			
18.40-19.25	18.40-19.25		18.40-19.25	18.40-19.25	

## PREAGONISTICA

Perfezionamento dei 4 stili e metodiche di allenamento specifico.

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
	14.30-15.15	14.30-15.15			14.00- 14.45
18.40-19.25	18.40-19.25			18.40-19.25	

### Riferimenti coordinatori di vasca

Mario Botto: mario.botto@leonexiisport.it - lunedì, mercoledì giovedì 15.30 - 18.30; sabato 10.30 - 13.00

Alice Spreafico: alice.spreafico@leonexiisport.it - martedì e venerdì 14.30 - 17.30

Patrizia de Donato: patrizia.dedonato@leonexiisport.it - martedì e venerdì 16.30 - 18.30

Maurizio Melocchi: maurizio.melocchi@leonexiisport.it - sabato 14.00 - 16.00

### Cellulare Coordinatori: 3406217714



## AQUAGOL

Corso propedeutico all'attività della Pallanuoto dove vengono insegnate le tecniche individuali e la tattica di gioco con la palla.  
Pre-requisito indispensabile è l'acquisizione dei tre stili fondamentali dorso, stile e rana. L'iscrizione è possibile solo dopo una prova in acqua.

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
				14.30-15.15	15.00-15.45
		15.20-16.05			
		18.40-19.25			

## NUOTO SINCRONIZZATO CORSI DI NUOTO PER GLI ALUNNI DELL'ISTITUTO LEONE XIII

I CORSI PROSEGUIRANNO COME INIZIATI A SETTEMBRE 2020

## AMBIENTAMENTO 2016/2017

Attività natatoria ludica dove, attraverso il gioco, il bambino impara ad esplorare l'ambiente acqua all'interno del gruppo di coetanei.

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
16.20-17.05	2017		2016	2017		10.30-11.15 2017
17.10-17.55	2016	2017		2016	2016	11.20-12.05 2016
18.00-18.45	2016	2016	2017		2017	12.10-12.55 2017

## QUOTE CORSI NUOTO RAGAZZI

30,00 € DI QUOTA DI ISCRIZIONE - PER NUOVI ISCRITTI

**Con inizio previsto tra l'8 e il 19 marzo 2021 e termine 3 luglio 2021**

MONOSETTIMANALE 250,00 €

BISETTIMANALE 400,00 €

**Con inizio previsto tra il 21 marzo e il 3 aprile 2021 e termine 3 luglio 2021**

MONOSETTIMANALE 235,00 €

BISETTIMANALE 380,00 €

**Con inizio previsto tra il 6 e il 16 aprile 2021 e termine 3 luglio 2021**

MONOSETTIMANALE 215,00 €

BISETTIMANALE 350,00 €

**Con inizio previsto tra il 19 il 30 aprile 2021 e termine 3 luglio 2021**

MONOSETTIMANALE 210,00 €

BISETTIMANALE 340,00 €



# Nuoto Libero

La Piscina "Leone XIII" è un impianto privato aperto al pubblico. È possibile acquistare un abbonamento secondo le fasce e le giornate indicate. La Direzione rilascia un limitato numero di tessere, esaurite le quali non sarà più possibile iscriversi. Gli orari si intendono effettivi di nuoto. Non sono consentiti recuperi.

<b>Lunedì</b>	12.15 - 14.25 FASCIA UNICA	19.30 - 21.15 FASCIA UNICA
<b>Martedì</b>	12.15 - 14.25 FASCIA UNICA	19.30 - 21.15 FASCIA UNICA
<b>Mercoledì</b>	12.30 - 14.25 FASCIA UNICA	19.30 - 21.15 FASCIA UNICA
<b>Giovedì</b>	12.15 - 14.25 FASCIA UNICA	19.30 - 21.15 FASCIA UNICA
<b>Venerdì</b>	12.15 - 13.40 FASCIA UNICA	19.30 - 21.15 FASCIA UNICA
<b>Sabato</b>		17.05 - 21.00 FASCIA UNICA

ORARIO ESTIVO IN VIGORE DAL 5 LUGLIO AL 30 LUGLIO 2021

**Lunedì - Venerdì**      **FASCIA PRANZO (11-30 -14.30)**      **FASCIA SERALE (17.00 - 21.00)**

## QUOTE

30,00 € DI QUOTA DI ISCRIZIONE - PER NUOVI ISCRITTI:

**Con inizio previsto tra l'8 e il 19 marzo 2021 e termine 30 luglio 2021**

MONOSETTIMANALE SERA	235,00 €
MONOSETTIMANALE PRANZO	215,00 €
MONOSETTIMANALE SABATO	220,00 €
BISETTIMANALE	346,00 €

**Con inizio previsto tra il 21 marzo e il 3 aprile 2021 e termine 30 luglio 2021**

MONOSETTIMANALE SERA	230,00 €
MONOSETTIMANALE PRANZO	210,00 €
MONOSETTIMANALE SABATO	215,00 €
BISETTIMANALE	336,00 €

**Con inizio previsto tra il 6 e il 16 aprile 2021 e termine 30 luglio 2021**

MONOSETTIMANALE SERA	222,00 €
MONOSETTIMANALE PRANZO	202,00 €
MONOSETTIMANALE SABATO	207,00 €
BISETTIMANALE	340,00 €

**Con inizio previsto tra il 19 il 30 aprile 2021 e termine 30 luglio 2021**

MONOSETTIMANALE SERA	212,00 €
MONOSETTIMANALE PRANZO	192,00 €
MONOSETTIMANALE SABATO	197,00 €
BISETTIMANALE	330,00 €



LEONE XIII  
SPORT

www.leonexiisport.it

# Modalità di iscrizione

## RINNOVI

### **Dal 10 al 19 febbraio 2021**

Sarà possibile scegliere il giorno e l'ora del corso desiderato tra quelli indicati nel planning.

Procedura per l'iscrizione:

- Inviare il modulo di iscrizione a [segreteria sportiva@leonexiisport.it](mailto:segreteria sportiva@leonexiisport.it) nel periodo di tempo sopra indicato
- Il pagamento del corso avverrà tramite utilizzo del credito caricato sul Borsellino Elettronico, in occasione della sospensione dei corsi 2020/2021, fino a copertura della quota, indicata a pagina 7 e 8.
- Il saldo del corso sarà da effettuarsi entro il primo giorno di inizio delle lezioni. Il mancato pagamento del corso prevedrà l'annullamento dell'iscrizione.

Per necessità particolari sarà possibile recarsi presso la segreteria dal lunedì al venerdì dalle ore 8 alle ore 12. Nel pomeriggio la segreteria si occuperà delle iscrizioni on line.

## NUOVE ISCRIZIONI:

### **Dal 22 febbraio 2021 fino ad esaurimento posti**

Procedura per l'iscrizione:

Presentarsi presso la segreteria sportiva in via Gabriele Rossetti 4, a aperta dal lunedì al venerdì dalle ore 8 alle ore 12 e della 14 alle 18 portando con se carta d'identità, codice fiscale e certificato medico in corsi di validità.

LA SOCIETA' SI RISERVA LA FACOLTA' DI SOSPENDERE I CORSI CHE NON RAGGIUNGONO IL NUMERO MINIMO DI ISCRIZIONI.



## Phon

Il funzionamento dei phon avviene anche tramite il braccialetto usato per l'ingresso alla piscina (cauzione di 10,00 euro). L'importo desiderato potrà essere caricato presso la segreteria del centro sportivo negli orari di apertura. Il costo sarà di 0,20 € a impulso (pacchetti da 5,00 € e 10,00 € non rimborsabili in caso di smarrimento).

## Documenti

Per procedere all'iscrizione è necessario consegnare: il modulo di iscrizione compilato in stampatello in ogni sua parte, certificato medico in corso di validità dal compimento dei 6 anni, copia della carta d'identità e del codice fiscale. La documentazione va consegnata in segreteria o inviata tramite mail secondo le modalità specificate nelle specifiche sezioni sportive.

## Spogliatoio

L'accesso è garantito da 10 minuti prima dell'inizio della lezione.

Tutti i bambini **di età inferiore ai 7 anni** utilizzeranno gli spogliatoi al piano rialzato. A partire da marzo 2021 sarà previsto un servizio di spogliatoio compreso nella quota di iscrizione; sarà pertanto vietato agli accompagnatori l'accesso in spogliatoio, le assistenti si prenderanno cura dei bambini prima e dopo la lezione.

Tutti i bambini **dai 7 anni compiuti in su** utilizzeranno lo spogliatoio al piano seminterato, il cui accesso è regolato dall'utilizzo del braccialetto blu.

## Pagamenti

Quota di Iscrizione Stagionale: 30,00 € valida dal 1 settembre 2020 al 31 agosto 2021 (i rinnovi non dovranno versarla per il periodo marzo-giugno)





# Protocolli Covid-19

- Ogni 15 giorni l'iscritto dovrà consegnare all'ingresso della piscina il modulo di autocertificazione - Rischio COVID
- L'accesso al centro sportivo sarà permesso esclusivamente agli atleti e solo se verrà rilevata una temperatura corporea inferiore ai 37,5°
- I corsi di nuoto prevedono dei numeri ridotti per corsia nel rispetto dei protocolli FIN (1 persona ogni 7mq)
- I frequentanti del centro sportivo dovranno rispettare la segnaletica verticale e orizzontale, i flussi di ingresso e uscita e l'utilizzo dei DPI.
- Nel rispetto del regolamento non sarà possibile per i ragazzi fare la doccia in spogliatoio, ma potranno sciacquarsi del cloro a bordo vasca.



LEONE XIII  
SPORT

# La segreteria

segreteriasportiva@leonexiiisport.it  
Tel. 02.43.49.9056/02.43.49.9044

A CAUSA DELL'EMERGENZA EPIDEMIOLOGICA DA COVID-19 IL PLANNING POTREBBE SUBIRE DELLE VARIAZIONI. PRIMA DI RECARVI IN SEGRETERIA VI PREGHIAMO DI CONTROLLARE SUL SITO GLI ORARI IN VIGORE.

[www.leonexiiisport.it/segreteria-leone-sport/](http://www.leonexiiisport.it/segreteria-leone-sport/)

## Lo staff

### **Dott. Roberto Nardio**

COORDINATORE GENERALE LEONE XIII SPORT  
roberto.nardio@leonexiiisport.it

### **Prof. Mauro Rossi**

DIRETTORE PISCINA LEONE XIII SPORT  
mauro.rossi@leonexiiisport.it

### **Gianni Biatta**

REFERENTE AMMINISTRATIVO GESTIONALE  
gianni.biatta@leonexiiisport.it

### **Alice Bortoli**

REFERENTE CORSI SPORTIVI E RESPONSABILE SEGRETERIA  
alice.bortoli@leonexiiisport.it

### **Antonella Barranca**

SEGRETERIA LEONE XIII SPORT  
antonella.barranca@leonexiiisport.it

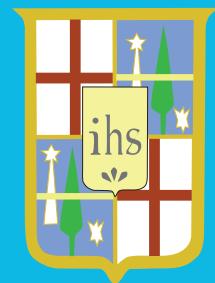
### **Rossella Piro**

SEGRETERIA LEONE XIII SPORT  
Rossella.piro@leonexiiisport.it

### **Bruno Ghislandi**

SEGRETERIA LEONE XIII SPORT  
bruno.ghislandi@leonexiiisport.it

[www.leonexiiisport.it](http://www.leonexiiisport.it)



## LEONE XIII SPORT

Via Rossetti, 4 - 20145 Milano  
Tel 02.4349901  
segreteria sportiva@leonexiiisport.it

[www.leonexiiisport.it](http://www.leonexiiisport.it)

